Polisomnografia - co to za badanie i jak się do niego przygotować?

Polisomnografia: to badanie , które w sposób pewny daje odpowiedź na pytanie czy nasze chrapanie jest sygnałem poważnych zaburzeń. Badanie polega na zapisywaniu faz snu-EEG, czynności serca – Ekg, ruchów oddechowych klatki piersiowej i brzuchu, dźwięku chrapania, pozycji ciała, przepływu powietrza przez usta i nos oraz saturacji ( utlenowania krwi). Parametry te są rejestrowane przy pomocy czujników, które zakłada się na głowę, palec, klatkę piersiowa i brzuch.

Badanie polisomnograficzne wykonuje się w nocy podczas snu. Jest bezbolesne. Pacjent przychodzi do szpitala po południu, najczęściej po wstępnej diagnozie w poradni diagnostyki i leczenia bezdechu sennego, i zostaje na noc na diagnostykę szpitalną. Następnego dnia rano, po wizycie lekarskiej, zostaje wypisany do domu. Wyniki badania można odebrać osobiście po kilku dniach lub otrzymać pocztą – należy zostawić zaadresowaną kopertę ze znaczkiem pocztowych. Na podstawie wyniku lekarz określa i proponuje pacjentowi odpowiednią terapię.

Jak przygotować się do badania?

Przed badaniem: wstrzymać się od picia mocnej kawy, herbaty, przyjmowania leków nasennych ( chyba, że pacjent przyjmuje te leki stale. Starać się nie wysypiać, poprzedniej nocy i w ciągu dnia.

W dniu badania: zabrać ze sobą piżamę, najlepiej rozpinana z przodu, przybory toaletowe, przyjmowane leki, posiadane dokumenty leczenia i wyniki badań. Osoby , które spożywają posiłek po 18.00 prosimy o zabranie jedzenia. Należy zgłosić się do szpitale, na izbę przyjęć, w dni od poniedziałku do piątku o godzinie 11.00, w dni wolne od pracy o godzinie 16:30 ze skierowaniem na diagnostykę szpitalną.

Następnego dnia: rano wszystkie elektrody i czujniki zostaną odłączone, 8.00 śniadanie, wizyta lekarska, wypis do domu.